



## BABA RAM DASS

36

**O**ctubre 23 de 1968. Dos días antes de salir para la India, mi amigo Russel Perkins y yo visitamos a Ram Dass (antes Richard Alpert), en ese entonces en retiro en una gran finca de su padre, en New Hampshire. Recientemente había regresado de un viaje que transformó su vida con su gurú indio, Neem Karoli Baba. Encontramos a Ram Dass solo y sin pretensiones en una casita pequeña, rodeada de árboles y pastos ondulantes. Como ambos éramos caminantes que habíamos ido al oriente en busca de sabiduría, discutimos muchos aspectos comunes del viaje espiritual.

Neem Karoli Baba, enigmático y poderoso hombre santo hindú, había sacudido los fundamentos de la existencia de Alpert. Incluso, le cambió el nombre por Ram Dass (servidor de Dios). Alpert, que anteriormente era profesor de Harvard y pionero sicodélico, se cambió al sendero de la devoción, de las prácticas espirituales y del *seva* o servicio, sirviendo a los encarcelados, a los ciegos y a los moribundos. Como Ram Dass, nos explicó, “El LSD le abrió las puertas a mucha gente, lo cual fue importante en el contexto de la evolución de una América materialista y nerviosa, pero el ácido no lo podía llevar a uno a la Meta o a la autorrealización”.

Mientras discutíamos nuestras particulares prácticas espirituales, le pregunté a Ram Dass si estaba familiarizado con el poco conocido *Surat Shabd Yoga*, yoga de la Corriente de Sonido Celestial. Él dijo que había encontrado referencias del *Naad Yoga* en el *Naad Bind Upanishad*, una de las crónicas escritas hindúes más grandes las cuales manifestaban que el sonido *OM* o *aum* surgió de *Brama*, el Creador, y esta música divina o vibración dio lugar a los tres mundos, físico, astral y causal. Los *Nirgun bhagats* o los adoradores del sin forma, meditan en el *aum* como el medio más directo y eficiente para regresar al Creador - Causal. De hecho, Ram Dass estaba experimentando una variedad de técnicas de meditación incluyendo al *Naad Yoga*, considerando aceptable escuchar cualquier sonido interno, incluyendo aquellos que vienen del lado *izquierdo*. Nos mostró un par de taponos yóguicos para los oídos, de la India, que usaba para eliminar el ruido externo mientras se dedicaba a esta práctica.

Respetuosamente le comenté que los Gurús de la antigua tradición de Sant Mat, habían recomendado la práctica de escuchar los sonidos provenientes del lado derecho o del centro de la frente únicamente. De acuerdo con sus enseñanzas, las Melodías internas que se escuchan al lado derecho o en el centro de la frente lo llevan a uno de regreso hacia el Poder Positivo, *más allá* de *Brahm (Par Brahm)*, mientras que los sonidos provenientes del lado izquierdo eran degradantes.

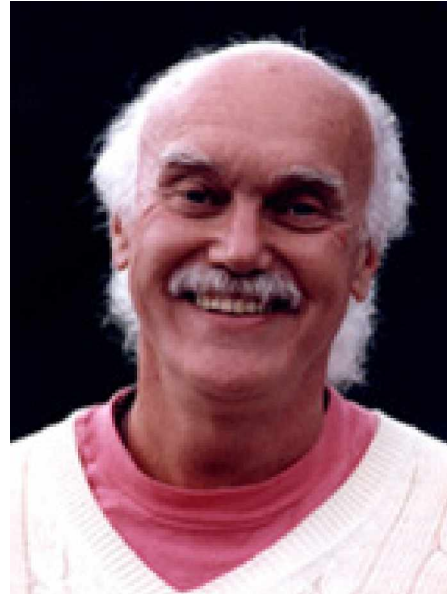
Aunque dichos términos suponen condiciones que están más allá del intelecto, no obstante hablamos sobre el *samadhi*, el *bhakti yoga*, el *karma yoga* y la alegoría de la muñecas de algodón y de sal de Sri Ramakrishna, quien había comparado la experiencia de Dios del meditador del *savikalpa samadhi* con una muñeca de algodón, cuando esta entra al océano, se satura pero todavía mantiene su forma original. En cambio, la muñeca de sal fue comparada con el *samadhi* más sublime, conocido como *nirvikalpa*, porque cuando entra al océano, disuelve su identidad separada y se vuelve una con él.

## BABA RAM DASS

Hallé al muy ilustrado Ram Dass cálido, sincero y su aspecto tranquilo y feliz. La compañía de aquellos en el Camino, sin importar las etiquetas externas, imparte un placer único. Después de un rato nos separamos<sup>1</sup>. A pesar de lo mucho que yo lo hubiera deseado, Ram Dass nunca conoció al Maestro Kirpal.

*Nadie, sino Él, hace estallar el fuego en nuestros corazones,  
Nadie, sino Él, acorta el sendero hacia Él.  
Si todo el mundo se convirtiera en nuestro doctor, aún así  
Nadie sino Él, podría curarnos de Él.*

- Awhaduddin Kirmani,  
Místico Persa del Siglo XIII.



*Ram Dass – en 1970 y en la actualidad*

## BABA RAM DASS

- 
1. En Septiembre de 1993, estaba trabajando en este corto artículo acerca de Ram Das en una habitación de un hotel de Baltimore. Cerca de las 2:00 a.m. paré y me fui a la cama. Inesperadamente, ocho horas después ¡me encontré con Ram Dass en el vestíbulo del Salón de Exposición de Comidas Naturales! En medio de una multitud de asistentes a la convención, disfrutamos un intercambio sin límites. Este era nuestro tercer encuentro. El anterior fue en Vancouver a comienzos de los años setenta y no fue satisfactorio porque en aquellos días parecía que la fama lo había afectado. Ahora, encontré a Ram Dass más humilde, aterrizado y jovial. Nos abrazamos. Después, en la tarde, en una atestada conferencia pública para miembros de la industria de comidas naturales, Ram Dass sembró reflexiones y su presencia fue un ejemplo completo del “estar aquí y ahora”.

La práctica espiritual y la sinceridad desarrollan la compasión, el desapego, la honestidad, la integridad y la dedicación al servicio sin pensar en la recompensa. Mientras se burlaba de sí mismo y de los valores sociales establecidos, él ayudó a mostrar la importancia de los valores eternos en nuestro ser y nuestra forma de vida sin importar la vocación. Ram Dass, se había vuelto más compasivo, como Buda, incluso después de que en 1998, un derrame lo dejó parcialmente paralizado.